



Poniedziałek 24.02.

Śniadanie : pieczywo pszenno-żytnie i razowe (50 g), twarożek biały ze szczypiorkiem (20 g), szynka (13 g), masło (12 g), ogórek zielony (15 g), herbatka owocowa (250 ml) (1, 7)

Obiad : zupa ogórkowa (250 ml) (9)

Pałki z kurczaka (90 g), ziemniaczki puree (150 g), marchew Baby Carrots (60 g), woda (250 ml)

Podwieczorek : koktajl wiśniowy z aronią (150 g) (7) + biszkopty

Energia : 1032 kcal

Wtorek 25.02.

Śniadanie : pieczywo pszenno-żytnie i razowe (50 g), parówki (1.5 szt), ogórek zielony/papryka czerwona (20 g), masło (12 g), herbatka rumianek (250 ml) (1,7)

Obiad : rosół z makaronem (1,9)

Potrawka z kurczaka (100 g), ryż (130 g), surówka Colesław (60 g), woda (250 ml) (1,7)

Podwieczorek : kisiel z owocami wyrób własny (150 g) + chrupki kukurydziane

Energia : 1030 kcal

Środa 26.02.

Śniadanie : Śniadanie : pieczywo pszenno-żytnie i razowe (50 g), pasta jajeczna (20 g), szynka (13 g), pomidor (15 g), masło (12 g), herbatka owocowa (250 ml) (1, 3, 7, 10)

Obiad : krem z zielonego groszku z grzankami (250 ml) (1,9)

Fasolka po bretońsku z mięsem z indyka (100 g), ziemniaczki puree (150 g), ogórek kiszony (60 g), woda (250 ml)

Podwieczorek : chałka pszenna z masłem (1,7) + gruszka

Energia : 1040 kcal



Czwartek 27.02.

Śniadanie : pieczywo pszenno-żytnie i razowe (50 g), ser żółty (13 g), szynka (13 g), ogórek zielony (15 g), masło (12 g), herbatka zielona (250 ml) (1, 7)

Obiad : krem z ziemniaka z grzankami (250 ml) (1,7)

Pulpety w sosie pomidorowym (100 g), makaron penne (150 g), surówka z marchewki (60 g) woda (250 ml) (1, 3, 7)

Podwieczorek : babka marmurkowa - wyrób własny (1,3,7) + jabłko

Energia : 1030 kcal

Piątek 28.02.

Śniadanie : pieczywo pszenno-żytnie i razowe (50 g), sałatka z tuńczyka, kukurydzy, jajek i makaronu (30 g), ser żółty (13 g), pomidor (15 g), masło (12 g), kawa zbożowa (250 ml) (1, 3 4, 7, 10)

Obiad : krupniczek z kaszą jęczmienną (250 ml) (1,9)

Pancakes (2 szt.), mus jabłkowy, woda (250 ml) (1,3,7)

Podwieczorek : warzywa w paski z dipem jogurtowym (100 g) (7) + banan

Energia : 1039 kcal

ul. Gen. Stanisława Taczaka 7
tel. 61-812-81-60
e-mail : poleczka@poleczkarestauracja.pl