



Poniedziałek 13.01.

Śniadanie : pieczywo pszenno-żytnie i razowe (50 g), twarożek biały ze szczypiorkiem (20 g), szynka (13 g), masło (12 g), ogórek zielony (15 g), herbatka owocowa (250 ml) (1, 7)

Obiad : zupa ogórkowa (250 ml) (9)

Pałki z kurczaka (90 g), ziemniaczki puree (150 g), marchew Baby Carrots (60 g), woda (250 ml) (1)

Podwieczorek : koktajl wiśniowy z aronią (150 g) (7) + wafle ryżowe

Energia : 1032 kcal

Wtorek 14.01.

Śniadanie : pieczywo pszenno-żytnie i razowe (50 g), parówki (1.5 szt), pomidor/papryka (25 g), masło (12 g), herbatka rumianek (250 ml) (1,7)

Obiad : rosół z makaronem (1,9)

Potrawka z kurczaka (100 g), ryż (130 g), surówka z kapusty białej (60 g), woda (250 ml) (1,7)

Podwieczorek : chałka z masłem (50 g) (1,3,7) + gruszka

Energia : 1040 kcal

Środa 15.01.

Śniadanie : pieczywo pszenno-żytnie i razowe (50 g), ser żółty (13 g), szynka (13 g), pomidor (15 g), masło (12 g), herbatka zielona (250 ml) (1, 3, 7)

Obiad : krem z zielonego groszku z grzankami (250 ml) (1,9)

Pulpety w sosie pomidorowym (100 g), makaron penne (150 g), surówka z marchewki (60 g), woda (250 ml) (1, 3, 7)

Podwieczorek : kaszka manna z fruzeliną malinową (150 g) (1,7) + banan

Energia : 1035 kcal



Czwartek 16.01.

Śniadanie : pieczywo pszenno-żytnie i razowe (50 g), pasta jajeczna (20 g), szynka (13 g), pomidor (15 g), masło (12 g), herbatka owocowa (250 ml) (1, 3, 7)

Obiad : barszczyk zabieleny z makaronem (250 ml) (1,7)

Strogonoff w sosie własnym (100 g), ziemniaczki puree (150 g), buraczki (60 g), woda (250 ml) (1,7)

Podwieczorek : babka marmurkowa - wyrób własny 1 szt. (1,3,7) + jabłko

Energia : 1035 kcal

Piątek 17.01.

Śniadanie : pieczywo pszenno-żytnie i razowe (50 g), sałatka z tuńczyka z kukurydzą i papryką czerwoną (30 g), ser żółty (13 g), ogórek zielony (15 g), masło (12 g), kawa zbożowa (250 ml) (1, 3, 4, 7)

Obiad : kapuśniaczek (250 ml) (9)

Pancakes (2 szt.) z musem jabłkowym, woda (250 ml) (1,3,7)

Podwieczorek : warzywa w paski z dipem jogurtowym (100 g) (7) + banan

Energia : 1032 kcal

ul. Gen. Stanisława Taczaka 7
tel. 61-812-81-60
e-mail : poleczka@poleczkarestauracja.pl