



Poniedziałek 29.04.

Śniadanie : pieczywo pszenno-żytnie i razowe (50 g), twarożek biały (20 g), szynka (13 g), masło (15 g), pomidor (15 g), herbatka owocowa (250 ml) (1, 7)

Obiad : zupa kalafiorowa (250 ml) (9)

Leniwe pierogi z musem jabłkowym (170 g), kompot z owoców leśnych (250 ml) (1,3,7)

Podwieczorek : kisiel z owocami wyrób własny (150 g) + chrupki kukurydziane

Energia : 1028 kcal

Wtorek 30.04.

Śniadanie : pieczywo pszenno-żytnie i razowe (50 g), jajko z majonezem (50 g), szynka (1 szt), ogórek zielony (15 g), masło (15 g), herbatka rooibos (250 ml) (1, 3, 7)

Obiad : pomidorowa z makaronem (1,9)

Pulpety z indyka w sosie koperkowym (100 g), ryż (130 g), bukiet warzyw (60 g), kompot z jabłek (250 ml) (1)

Podwieczorek : ciasto ucierane ze śliwką (1,3,7) + banan

Energia : 1032 kcal